

Omdenken

Omdenken is een praktische filosofie waarmee je problemen in mogelijkheden kunt transformeren. Onze programma's zijn flitsende trainingen of workshops in theatervorm, gebracht in een hoog tempo. In 40 minuten, 75 minuten of 2,5 uur laten ze een nieuwe manier van denken zien en (vooral) ervaren. Alle programma's zijn een perfecte mix van humor en inhoud.

Omdenken verzorgt sinds 2006 in-company programma's voor bedrijven en organisaties; op locatie in het bedrijf zelf, of in een door de opdrachtgever gehuurde zaal of theater. Inmiddels hebben meer dan 750.000 mensen deelgenomen aan een Omdenkshow, training of lezing.

Alles wat verder nodig is kunnen wij meenemen: decor, geluidstechniek en (indien nodig) een podium. Het enige waar de opdrachtgever voor hoeft te zorgen is een geschikte, voldoende verlichte ruimte. Omdenken kan programma's verzorgen voor groepen van 15 tot 2.500 personen.

In welke gevallen is een Omdenkprogramma geschikt?

Organisaties en bedrijven zetten Omdenken op allerlei manieren in. Je kunt daarbij denken aan een studiedag voor medewerkers, een bedrijfsuitje voor het personeel met een leerzaam onderdeel, een opening of afsluiting van een congres of conferentie, een bijeenkomst waarin er gerefereerd wordt aan veranderingstrajecten, een organisatie in transitie, het opbouwen van een andere bedrijfscultuur, de jaarlijkse bijeenkomst van een ondernemersvereniging, een avond van een oudervereniging, een jubileum waarbij een bedrijf al haar klanten uitnodigt of als onderdeel van een trainingstraject.

Omdenkenprogramma's zijn geschikt voor elk opleidingsniveau en voor elke sector. Of het nu gaat om een middenstandsvereniging in Veghel, een bijeenkomst met beleidsmedewerkers van het ministerie van Economische Zaken, een creatieve denksessie met de top van Ahold, een eindejaarsbijeenkomst met 800 medewerkers van een ROC in Enschede, een kick-off van een start-up met 25 jonge, ambitieuze ondernemers in Rotterdam of een feestelijke bijeenkomst met artsen en verplegend personeel van een ziekenhuis in Leeuwarden.

Wat levert een Omdenkprogramma op?

Onze programma's brengen heel wat teweeg. Het publiek krijgt een aangename en onderhoudende ervaring. Er wordt een hoop geleerd én gelachen. Het publiek krijgt een collectieve (en soms confronterende) ervaring hoe je ingesloten en vastgeroeste denkpatronen kunt herkennen en nieuwe manieren van denken kunt leren. Men zal merken dat het eigenlijk niet zo moeilijk is om te stoppen met vastdenken en te beginnen met omdenken.

Omdenken raakt mensen in hart én hoofd. Het gedachtegoed van Omdenken is op alle levensgebieden toepasbaar, zowel op zakelijk als op persoonlijk en alledaags gebied. De ervaring leert dat de gedachtevrijheid, creativiteit, motivatie, tevredenheid en verantwoordelijkheid van deelnemers stijgt.

Een Omdenkprogramma zet deelnemers aan tot een andere manier van denken en samenwerken. Van denken in problemen en beperkingen, naar denken in kansen en mogelijkheden. De deelnemers leren elke beperking te zien als een probleem dat op een creatieve manier omgedacht kan worden. De deelnemers ervaren tijdens een sessie een sterk wij-gevoel, dat door de collectieve leerervaring positief doorwerkt op de organisatiecultuur.



Ja-maar B.V.
Oudegracht 263
3511 NM Utrecht
030-2334062
info@omdenken.nl
omdenken.nl



030-2334062

Programma's

Omdenkprogramma's zijn er in verschillende vormen en lengtes.

In iedere programma staat het leren omdenken centraal: wat is omdenken en hoe doe ik dat?

De meeste programma's hanteren een interactieve theatervorm.

- **Van vastdenken naar omdenken!**

🕒 40 minuten

👤 15-2.500 deelnemers

Geschikt als energizer of afsluiting van een dag, maar ook als losstaand programma-onderdeel. *Het Van vastdenken naar omdenken! programma is er ook in het Engels.*

- **Van vastdenken naar omdenken!**

- **Ik ben oké, jij bent een sukkel!**

🕒 75 minuten

👤 15-2.500 deelnemers

Een interactief programma over de do's en don'ts van het omdenken.

Het Van vastdenken naar omdenken! programma is er ook in het Engels.

- **Van vastdenken naar omdenken!**

- **Ik ben oké, jij bent een sukkel!**

🕒 2,5 uur

👤 15-2.500 deelnemers

Een mengeling van show, lezing, spel en interactie over omdenken.

Het Van vastdenken naar omdenken! programma is er ook in het Engels.

Lastige kinderen? Heb jij even geluk!

🕒 75 minuten en 2,5 uur

👤 15-2.500 deelnemers

Denk lastig gedrag van kinderen om! Hét programma dat iedereen in het onderwijs en de wereld van de opvoeding gezien moet hebben.

Omdenklezing door Berthold Gunster

🕒 in overleg

👤 in overleg

Een inwijding in het Omdenken gedachtegoed door grondlegger Berthold Gunster, toegespitst op omdenken, communicatie of opvoeding.

- **Omdenktraining**

- **Ik ben oké, jij bent een sukkel! Training**

- **Lastige kinderen? Heb jij even geluk! Training**

🕒 3 uur

👤 maximaal 24 deelnemers

Een intensieve en ontregelende training waarin de deelnemers leren omdenken en dat toepassen in hun eigen leven en werk.

Regelen

Onze trainers hoeven geen koffie, geen rode loper, schalen met blauwe M&M's of verse aardbeien met champagne.

Wel is het van belang dat aan de nodige technische voorwaarden wordt voldaan. Dat mes snijdt aan twee kanten; wij kunnen de kwaliteit leveren waar Omdenken om bekend staat en de deelnemers kunnen de inhoud optimaal ervaren en beleven. Een win-win situatie. Wij willen graag dat jullie tevreden zijn en jullie willen graag een goede, leerzame sessie waar de mensen ongestoord aan kunnen deelnemen.

Uit ervaring weten we dat de omstandigheden in de ruimte zeer nauw luisteren en van grote invloed (kunnen) zijn op de kwaliteit van ons programma.

Dus zet je schrap voor het strenge, maar ó zo belangrijk gedeelte van de voorbereiding. Mocht je vragen hebben, aarzel dan niet ons te bellen.

Ruimte

De ruimte is zo leeg mogelijk gemaakt en is goed toegankelijk (rolstoelvriendelijk). Dat is belangrijk om onze apparatuur goed te kunnen laden en lossen.

Er staan zoveel losse (niet geschakelde) stoelen, als er deelnemers verwacht worden.

In een zaal met vaste stoelen willen we graag dat iedereen zoveel mogelijk vóórin zit. Dat vergt wellicht wat zachte dwang van jullie kant. Want zeker als er teveel stoelen staan, zijn mensen geneigd juist áchterin te gaan zitten. Het is daarom beter om iets minder stoelen te plaatsen. Een paar stoelen achter de hand houden is dan handig en onze technicus helpt jullie graag om deze stoelen (indien nodig) erbij te plaatsen.

De stoelen staan in theateropstelling: halve bogen met een gangpad (zie pagina zaal).

De spelvloer/het podium en de ruimte waar het publiek zit, zijn goed verlicht. Voor de interactie in het programma is het belangrijk dat trainer en publiek elkaar goed kunnen zien.

De ruimte is goed afgesloten van omgevingsgeluid. Omdenken is geen stilte- of retraiteprogramma. Er wordt regelmatig behoorlijk lawaai gemaakt, door de geluidsinstallatie en door de deelnemers. We zouden niet graag zien dat andere mensen in het gebouw last hebben van ons. Vandaar dat een goed afgesloten ruimte van groot belang is. We kunnen mensen niet vragen niet hard te lachen.

Een kleedkamer is niet nodig. Maar mócht die er toch zijn en hij grenst aan de zaal waarin we werken, dan maken we er natuurlijk graag gebruik van.

Filmen en fotograferen

Dit is niet toegestaan. Niet alleen verstoort het de show (mensen raken afgeleid), bovendien willen we in dit YouTube-tijdperk niet dat ons programma 'op straat' komt te liggen. Als jullie toch foto's willen maken, bijvoorbeeld voor het personeelsblad, dan is dat natuurlijk mogelijk: overleg even met ons kantoor.

Podium

Afhankelijk van de groepsgrootte is een podium nodig. Als een podium nodig is, gaan we ervan uit dat jullie dat regelen. Maar... mocht dat niet lukken, aarzel niet ons te bellen. Onze vaste geluidstechnici kunnen dit tegen meerprijs voor u regelen.

Tot 70 deelnemers is meestal geen podium nodig.

Van 70 tot 150 deelnemers is een podium van 6 meter breed en 4 meter diep nodig, met een hoogte van 40 cm. De voor en zijanten zijn afgerokt. Boven het podium is 2,5 meter vrij voor ons decor. Er is een opstapje aan de voorzijde (publiekszijde) van het podium.

Van 150 tot 200 deelnemers geldt hetzelfde als hierboven, met een podiumhoogte van 60 cm.

Bij 200 of meer deelnemers is de podiumhoogte 80 cm.

De benodigde opbouw- en afbreektijd is 1,5 uur om op te bouwen en een half uur om af te bouwen.



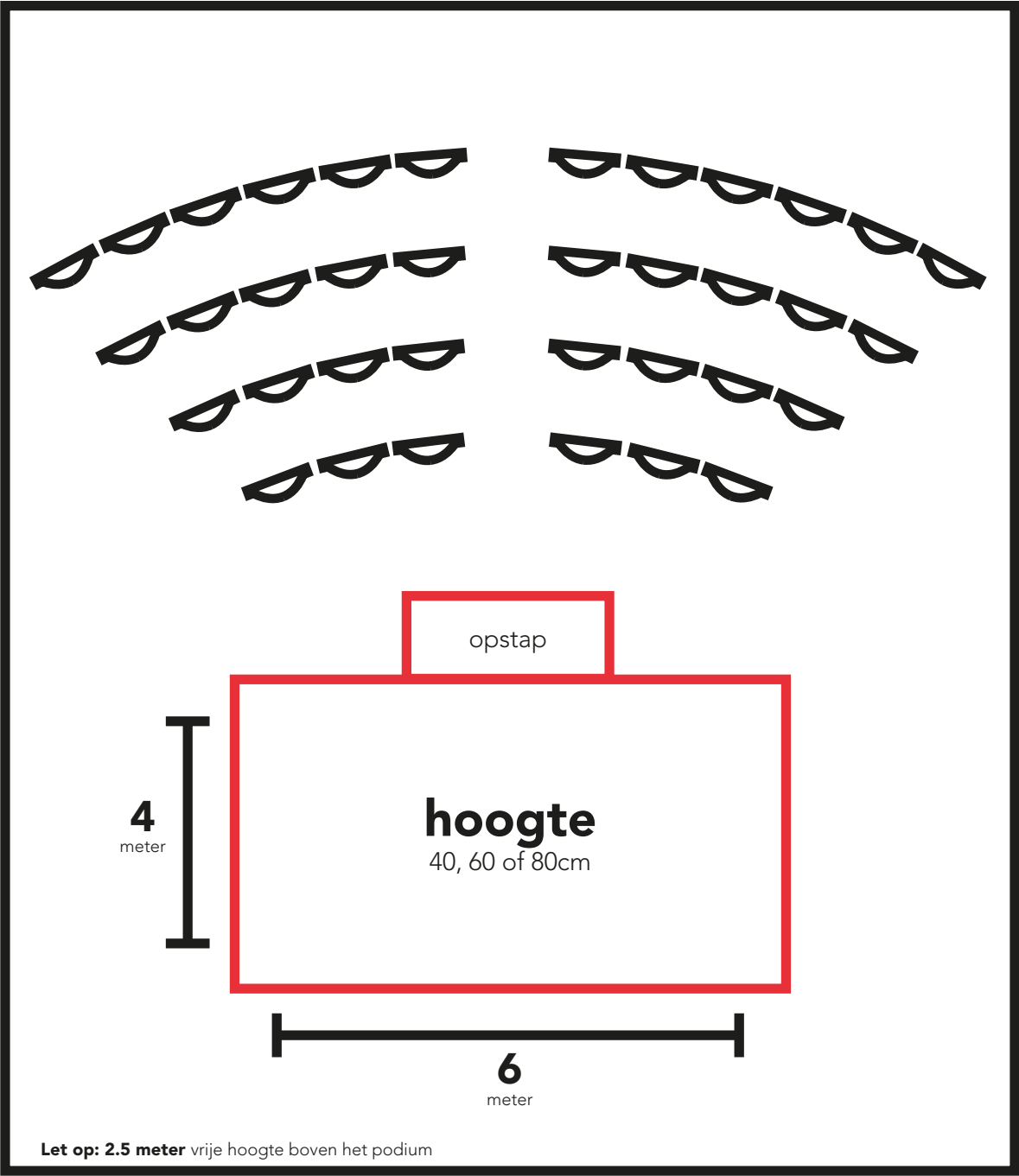
Ja-maar B.V.
Oudegracht 263
3511 NM Utrecht
030-2334062
info@omdenken.nl
omdenken.nl



030-2334062

Zaal

De stoelen staan in een theateropstelling met een gangpad in het midden. Er staan géén tafels of andere objecten tussen de stoelen. Tafels die niet de ruimte uit kunnen graag achterin de ruimte opstellen.
Lichtspecificaties bij theaterzalen: op toneel wit. Indien mogelijk blauw tegenlicht en blauwe horizon.



Ja-maar B.V.
Oudegracht 263
3511 NM Utrecht
030-2334062
info@omdenken.nl
omdenken.nl



030-2334062